



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий кафедрой клинической психологии

к. психол. н., доцент Е.В. Янко

27 января 2026 г.

37.05.01.«КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ

дисциплины «ПСИХОСОМАТИКА И ПСИХОЛОГИЯ ТЕЛЕСНОСТИ»

II семестр 2025-2026 учебного года

1. Психосоматика как направление медицины и направление клинической психологии.
2. История развития. Подход к пониманию психосоматических расстройств в отечественной и зарубежной психологии и медицине.
3. Психосоматический подход в отечественной медицине.
4. Конверсионные, функциональные синдромы и психосоматозы. Подход с позиций отдельных психологических школ и направлений.
5. Ранние представления психоаналитической школы о психосоматических реакциях и заболеваниях.
6. Понятия психосоматическая реакция, психосоматические расстройства, психосоматозы.
7. Психосоматика как междисциплинарное направление.
8. Характерологическое ориентированное направление в психосоматике.
9. Теория интегративной модели заболевания. Психологическая составляющая болезни.
10. Теория стресса в психосоматике.
11. Соматизация, соматоформные расстройства, психосоматика Психологическая диагностика.
12. Вероятные факторы риска психосоматических заболеваний.
13. Роль семьи и семейных традиций в формировании модели поведения к болезни.
14. Общая модель психологического подхода к лечению психосоматических заболеваний.
15. Концепция алекситимии.
16. Нейрофизиологическое направление в психосоматике.

17. Нейропсихоиммунологическое направление в психосоматике. Работы И. П. Павлова, П. К. Анохина, И. Т. Курцина, Э. Росса.
18. Анализ темперамента и характерологических черт личности и стратегии поведения. Психодиагностика в психосоматике.
19. Основные методы и принципы психосоматических исследований.
20. Принципы составления программы психодиагностического исследования психосоматического больного.
21. Подход к изучению психосоматических проблем с позиции психоанализа.
22. Психология тела в понимании В. Райха и А. Лоуэна.
23. Развитие психосоматического подхода в медицине (Ф. Александер, Ф. Данбар).
24. Подход к терапии соматических расстройств с позиции психологии выздоровления. Осознание и лечение.
25. Психосоматические аспекты сердечно-сосудистых заболеваний. Психологическая профилактика и реабилитация больных данного контингента.
26. Аутогенная тренировка в психологической коррекции соматических заболеваний.
27. Психологическая защита больных неврозами и психосоматическими расстройствами. Методы диагностики.
28. Телесность человека. Различные виды интерпретации телесности. Принципы объективного подхода в исследовании телесности.
29. Стресс и его влияние на организм и психическое здоровье.
30. Телесно-ориентированные методы психотерапии и психокоррекции больных бронхиальной астмой.
31. Основные принципы и методы психологической диагностики внутренней картины болезни.
32. Методы психологической диагностики и коррекции в клинике внутренних болезней.
33. Методы психологической диагностики и коррекции в клинике кожных болезней.
34. Методы психологической диагностики и коррекции в клинике хирургических болезней.
35. Психологические аспекты реакции на болезнь.
36. Соматоформные расстройства. Определение, современные представления.
37. Психокоррекция в онкологии. Основные направления.
38. Посттравматические стрессовые расстройства. Лечение и реабилитация.
39. Психологические факторы риска психосоматических заболеваний.
40. Личностный рост в терапевтической группе. Организация групповой работы в соматическом стационаре.
41. Особенности личности при невротических и психосоматических расстройствах.
42. Психологическая диагностика в медицине. Организация и основные методы.
43. Проективные методы исследования в клинике внутренних болезней.
44. Личность и болезнь. Психосоматическое и соматопсихическое.
45. Психодиагностика эмоционального состояния у больного в общесоматическом стационаре.
46. Особенности реагирования на стресс и его роль в возникновении психосоматических заболеваний. Копинг-стратегии.

47. Методика использования воображаемых образов в коррекции эмоционального состояния психосоматических больных.
48. Проблема алекситимии и ее роль в патогенезе психосоматических заболеваний. Пути коррекции.
49. Телесные и физиологические реакции на стресс. Их связь с проблемой психосоматики.
50. Исследование образа тела в психосоматике.
51. Роль эмоционально-личностных факторов в этиопатогенезе психосоматического заболевания.
52. Позитивная (созидающая) визуализация, использование в психосоматике.
53. Составление программы психологической помощи в стационаре общего профиля.
54. Арттерапия в комплексной реабилитации больных.
55. Позитивная психотерапия в клинике.
56. Роль клинического психолога в лечении психосоматических заболеваний.
57. Диагностика локус-контроля у психосоматического больного. Цели применения.
58. Прогрессивная релаксация. Показания, диапазон применения в клинике.
59. Когнитивный и бихевиоральный подход к терапии психосоматических реакций и заболеваний.
60. Нарушения пищевого поведения. Психологическая помощь.
61. Диагностические критерии психосоматического заболевания.
62. Психосоматическая терапия в гастроэнтерологии (колиты, язвенная болезнь и др.).
63. Депрессия как фактор риска психосоматических реакций. Психологическая диагностика и помощь.
64. Показания к психокоррекции больных сахарным диабетом.
65. Психосоматический подход в комплексной терапии бронхиальной астмы.
66. Психосоматические проблемы в кардиологии.
67. Психологическое тестирование в соматической практике.
68. Использование модифицированной методики Сакса для исследования психосоматических больных.
69. Методы исследования эмоционального состояния в клинике.
70. Нарушение пищевого поведения как фактор психосоматического реагирования.
71. Психологическая помощь больным при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
72. Использование психодиагностических показателей для оценки эффективности проводимых психотерапевтических мероприятий.
73. Психологическая помощь при ипохондрических расстройствах.
74. Стабилизация психического и эмоционального состояния при подготовке к операции.
75. Соматизированная депрессия. Психологическая коррекция с позиции когнитивно-бихевиорального подхода